

Glandokort®

Jelentés a **Glandokort®**
biológiailag aktív étrend-
kiegészítővel végzett klinikai
vizsgálatok eredményeiről

JÓVÁHAGYVA

V.K. KHAVINSON

A Szentpétervári Bioregulációs és Gerontológiai
Intézet SZO RAMS igazgatója, az Orosz Orvosi
Tudományos Akadémia tagja, akadémikus által.

2011

Glandokort® - a mellékvese és az endokrin rendszer támogatásához

A GLANDOKORT® biológiailag aktív étrend-kiegészítő alacsony, 5000 Da molekulatömegű mellékveseszövet peptidek komplexét tartalmazza.

A GLANDOKORT® kapszulákban kapható, 10 mg hatóanyag-tartalommal. Kísérleti vizsgálatok kimutatták, hogy a peptidek szövetspecifikus hatással vannak azon szövetek sejtjeire. A GLANDOKORT® peptidek szabályozzák a mellékvesekéreg sejtjeinek anyagcsere-folyamatait, növelik tartalékkapacitásukat, és jótékony hatással vannak a szervezet alkalmazkodási folyamataira szélsőséges körülmények között. Antioxidáns tulajdonságokkal is rendelkeznek, és szabályozzák a mellékvese szöveteiben zajló peroxidációs folyamatokat. Ezért a GLANDOKORT® hatékony lehet az endokrin rendszer funkcióinak helyreállítására azok különböző eredetű rendellenességei esetén, beleértve a stresszfaktoroknak való tartós kitettséget, az öregedést.

A mellékvesék funkcionális aktivitásának életkorral összefüggő vagy stressz okozta csökkenése a diszhormonális és maladaptív rendellenességek egyik oka (3, 4). Ezen betegségek és kóros állapotok gyógyszeres kezelése a következő gyógyszerek alkalmazását foglalja magában (1, 2):

- Glükokortikoidok - prednizolon, hidrokortizon;
- Mineralokortikoidok;

- Adaptogének (ginzeng, Eleutherococcus, Leuzea, Rhodiola rosea kivonatok, aralia, zamanihi, saporal, pantokrin tinktúrák).

A BETEGEK KLINIKAI JELLEMZŐI

A GLANDOKORT® használatának hatékonyságát vizsgáló klinikai vizsgálatot a Szentpétervári Bioregulációs és Gerontológiai Intézet Orvosi Központjában 2011. április és november között végezték.

A vizsgálatban 36, 37 és 62 év közötti beteg vett részt, köztük 25 férfi és 11 nő, akik krónikus mellékvesekéreg-elégtelenségben szenvedtek, a foglalkozási és pszicho-érzelmi stressznek való tartós kitettséget követő időszakban. Az elsődleges csoport betegei komplex kezelést kaptak adaptogénekkel (hagyományos gyógyszer), 1db GLANDOKORT® kapszulával kiegészítve naponta kétszer 30 napon át étkezés közben.

A kontrollcsoport(ok) 26 hasonló betegségben szenvedő beteg(ek)ből állt(ak), akiknek adaptogéneket tartalmazó hagyományos kezelést írtak elő. A hormonterápiában részesülő betegeket kizárták a vizsgálatból.

A krónikus mellékvesekéreg-elégtelenségben szenvedő vagy hosszú ideig foglalkozási-, vagy pszicho-érzelmi stressz alatt álló betegek általános gyengeségre, csökkent étvágyra, fejfájásra, alvászavarokra, fokozott ingerlékenységre és apátiára panaszkodtak.

KUTATÁSI MÓDSZEREK

A GLANDOKORT® hatékonyságát szubjektíven értékelték a betegek panaszainak és objektív mutatóinak dinamikáját vizsgálva. A vér és a vizelet általános klinikai vizsgálatára biokémiai vérvizsgálatot végeztek. A vérszérum hormonok (kortizol, inzulin) tartalmát radioimmunológiai módszerekkel határozták meg. Különböző biokémiai eljárásokkal határoztuk meg a vérplazma adrenalin és aldosteron tartalmát. A vizeletben a 17-ketoszteroidok kiválasztási szintjét állapítottuk meg.

Glandokort®

KUTATÁSI EREDMÉNYEK

Megállapították, hogy a GLANDOKORT® használata hozzájárult a vizsgált csoportba tartozó betegek általános állapotának javulásához. A betegek megnövekedett fizikai és szellemi teljesítményt, jobb hangulatot és alvást tapasztaltak.

A GLANDOKORT® hatása a mellékvesekéreg-hormonok szintjére krónikus mellékvesekéreg-elégtelenségben szenvedő betegeknél

Táblázat 1.

Indikátor	Norm	A kezelés előtt	Hagyományos módszerekkel történő kezelés után	A Glandokort® kezelés után
Aldoszteron a vérplazmában, (pg/ml)	7,5-150	14,7±1,2	26,2±1,6	38,5±1,3*,**
A vizeletben gyakori 17ketoszteroidok, (µmol/nap)	17-70	19,8±1,6	38,2±2,4	46,3±2,1*

* p <0,05 - szignifikáns a kezelés előtti mutatókhoz képest; ** p <0,05 - szignifikáns a kontrollcsoport mutatóihoz képest.

A GLANDOKORT®-ot szedő, krónikus mellékvesekéreg-elégtelenségben szenvedő betegek pozitív eredményeket mutattak. A retikuláris mellékvese zóna metabolikus aktivitása helyreállt, amit az aldoszteron és a 17-ketoszteroidok termelésének növekedése kísért, amelyek száma a normális átlagos értékekre emelkedett (1. táblázat).

A GLANDOKORT® hatása a kortizol és az adrenokortikotropin hormon plazmaszintjére a hosszan tartó munkahelyi vagy pszicho-érzelmi stressznek kitett személyeknél.

Táblázat 2.

Indikátor	Norm	A kezelés előtt	Hagyományos módszerekkel történő kezelés után	A Glandokort® kezelés után
Kortizol (nmol/L)	250-750	287,5±18,5	311,4±21,4	431,4±25,7*,**
ACTH (pg/ml)	10-80	14,2±1,1	17,4±1,3	28,6±1,1

* p <0,05 - szignifikáns a kezelés előtti mutatókhoz képest.

A GLANDOKORT® alkalmazása a hosszan tartó szakmai vagy pszicho-emocionális stressznek kitett személyeknél hozzájárult a hormonális állapot stabilizálásához, ami az alkalmazkodási zavarok helyreállítását és a katabolikus reakciók kiegyenlítését jelzi (2. táblázat). A kortizol és az adrenokortikotropin hormon (ACTH) tartalma a kezelés megkezdése előtt a norma alsó határán volt megfigyelhető, ami a mellékvesekéreg tartalékainak kimerülését jelezte - a GLANDOKORT®-al végzett komplex terápia után a kortizol és az ACTH szintje a vérplazmában visszatért a normális szintre. Ezek a változások a szubjektív tényezők javulásával korreláltak.

Glandokort®

A GLANDOKORT® alkalmazása során nem azonosítottak mellékhatásokat, szövődményeket vagy gyógyszerfüggőséget.

KÖVETKEZTETÉS

A GLANDOKORT® biológiailag aktív étrend-kiegészítő normalizáló hatással van a mellékvesekéreg sejtjeinek funkcionális aktivitására.

A GLANDOKORT® szájon át szedve jól tolerálható, nincsenek mellékhatásai. Tterápiás és profilaktikus biológiai aktív étrend-kiegészítőként használható.

A GLANDOKORT® szájon át, étkezés közben, napi kétszer 1-2 kapszula 30 napon át történő szedése javasolt olyan betegek számára, akiknek a mellékvesekéreg működése károsodott, vagy akik tartósan ki vannak téve szakmai vagy pszicho-érzelmi stressznek. A kúrát 3-6 hónap múlva ajánlott megismételni.

HASZNÁLATI JAVASLATOK

A GLANDOKORT® mellékve peptidek komplexe. Az izolált peptidek szelektíven hatnak a mellékvesekéreg sejtekre, normalizálják anyagcseréjüket és szabályozzák az endokrin rendszer funkcióit.

A GLANDOKORT® hatékonyságát egy klinikai vizsgálat is megerősítette. Bebizonyította hasznosságát a mellékvese diszfunkciójában szenvedő-, illetve a szakmai vagy pszicho-emocionális stressznek kitett betegek komplex kezelésében, az endokrin rendszer funkcióinak helyreállításában különböző eredetű betegségek után, extrém környezeti tényezőknek, alultápláltságnak, valamint az öregedésnek való kitettség esetén.

Glandokort® ajánlott:

- munkahelyi és pszicho-érzelmi stressz
- nem megfelelő és rossz minőségű táplálkozás esetén
- hormonális egyensúly felborulása esetén

HIVATKOZÁSOK

1. Belousov Y.B., Moiseev V.S., Lepakhin V.K. Clinical Pharmacology and Pharmacotherapy: A Guide for Physicians. - M.: Univerzum, .1993-- p398.
2. Mashkovsky M.D., Gyógyszerek: Gyógyszerek: Farmakoterápia orvosoknak, kézikönyv: részek2. - Vilnius: Vilnius: ZAO "Gamta", 1993.
3. Geriátriai kézikönyv / Szerk. D.F. Chebotarev, N.B. Mankovsky. - M.: Medicine, -1982. p544. 4. Tepperman J., Tepperman H. Az anyagcsere és az endokrin rendszer élettana: Fordítás angol nyelvből - M.: Mir, .1989-- p656.

Glandokort® felhasználási javaslat: Naponta 1-2 alkalommal 1-2 kapszula étkezés közben. A szedés időtartama 30 nap. Célszerű a kúrát 4-6 hónap múlva megismételni.

Ne alkalmazza: ha az összetevőkkel szembeni egyéni intoleranciában szenved, terhesség, szoptatás esetén.

A GLANDOKORT® alkalmazása során nem észleltek mellékhatásokat.

Száraz, sötét helyen, +2 és +25 °C közötti hőmérsékleten tárolja.

Csomagolás: 20 db-os kapszula, 10mg hatóanyag/ kapszula.

Lejárati idő: a gyártástól számított 5 év.

Felelős kutatás vezető: A.A. Veretenko

Az LLC "A Szentpétervári Bioregulációs és Gerontológiai Intézet, SZO RAMS" Orvosi Központjának igazgatóhelyettese a klinikai munkáért, az orvostudományok kandidátusa (PhD az orvostudományokban), egyetemi docens.

Kutatás vezető: Raigorodsky

Az LLC "A Szentpétervári Bioregulációs és Gerontológiai Intézet, SZO RAMS" Orvosi Központjának főorvosa, az orvostudományok kandidátusa (PhD az orvostudományokban).